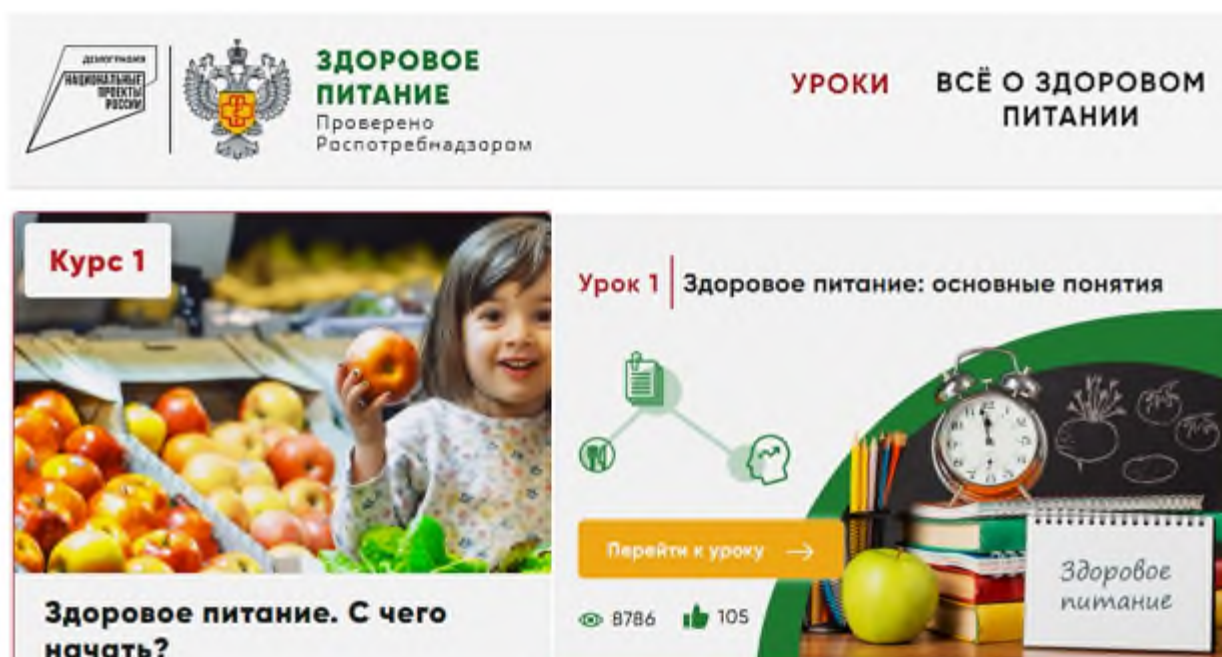


Изучение курса «Школа здорового питания»

20 апреля в рамках реализации проекта «Школа здорового питания» обучающиеся 5-7 классов ГБОУ СОШ пос. Новый Кутулук приступили к изучению Первого курса «Здоровое питание. С чего начать?».

Питание — важная часть нашей жизни. Именно питание обеспечивает потребности организма в энергии и питательных веществах, поэтому является фундаментом здоровья.

Чтобы начать свой путь к правильному питанию, обучающиеся ознакомились с вводным занятием, изучили полезную информацию об основных пищевых веществах, калорийности продуктов, узнали формулу индекса массы тела (ИМТ) и применили её на практике.



The image shows a social media post for a nutrition course. At the top, there is a header with logos and text: "ДЕМОУЧЕБНИК НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ" (Democurriculum National Projects of Russia), the Russian coat of arms, "ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ" (Healthy Nutrition), "Проверено Роспотребнадзором" (Checked by Rosпотребнадзор), "УРОКИ ВСЁ О ЗДОРОВОМ ПИТАНИИ" (Lessons Everything about Healthy Nutrition). The main content is a video thumbnail for "Курс 1" (Course 1) titled "Здоровое питание. С чего начать?" (Healthy nutrition. Where to start?). The video title is "Урок 1 | Здоровое питание: основные понятия" (Lesson 1 | Healthy nutrition: basic concepts). The thumbnail features a young girl holding an apple, a clock, a notebook, and various fruits. A button says "Перейти к уроку" (Go to lesson) and there are view (8786) and like (105) counts. A small note on the notebook says "Здоровое питание" (Healthy nutrition).