



## Важные уроки для школьников «Питание и иммунитет»

В рамках национального проекта России «Демография» обучающиеся начальных классов ГБОУ СОШ пос. Новый Кутулук 19 апреля посмотрели уроки «Питание и иммунитет», «Полезные продукты», где главные герои - братья Ваня и Гоша помогли разобраться, как еда влияет на наше здоровье? От того, что мы едим и какого качества наши продукты, зависит вероятность получения инфекционных и неинфекционных заболеваний. Ребята узнали, как влияет еда на организм, много интересного о соли, сахаре и жирах, о пользе овощей и фруктов, научились правильно составлять свой рацион. Надеемся, полученной информацией о здоровом сбалансированном питании дети поделятся дома с взрослыми.



