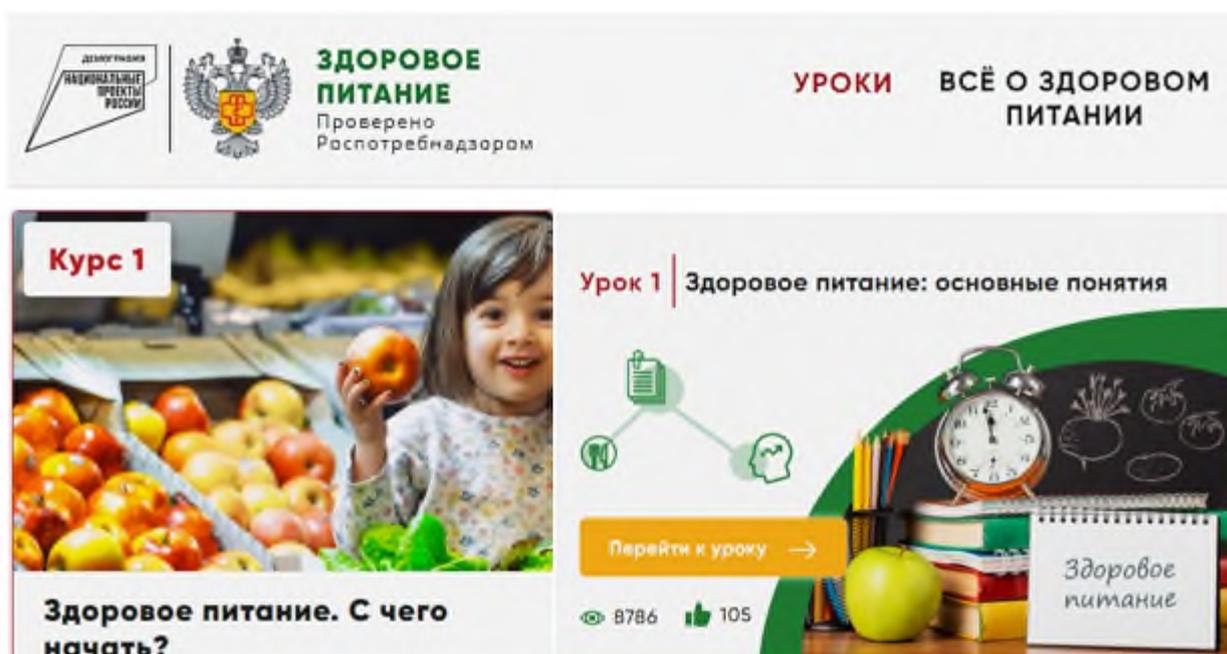


## Изучение курса «Школа здорового питания»

20 апреля в рамках реализации проекта «Школа здорового питания» обучающиеся 5-7 классов ГБОУ СОШ пос. Новый Кутулук приступили к изучению Первого курса «Здоровое питание. С чего начать?».

Питание — важная часть нашей жизни. Именно питание обеспечивает потребности организма в энергии и питательных веществах, поэтому является фундаментом здоровья.

Чтобы начать свой путь к правильному питанию, обучающиеся ознакомились с вводным занятием, изучили полезную информацию об основных пищевых веществах, калорийности продуктов, узнали формулу индекса массы тела (ИМТ) и применили её на практике.



The image shows a social media post for a nutrition course. At the top, there is a header with the following elements: a logo for 'ДЕМОКРАТИЯ НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ', the Russian coat of arms, the text 'ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ Проверено Роспотребнадзором', and the title 'УРОКИ ВСЁ О ЗДОРОВОМ ПИТАНИИ'. Below the header, the post is divided into two main sections. The left section features a photo of a young girl holding an apple, with the text 'Курс 1' and 'Здоровое питание. С чего начать?'. The right section features a graphic with the text 'Урок 1 | Здоровое питание: основные понятия', a 'Перейти к уроку' button, and engagement statistics (8786 views, 105 likes). The graphic also includes icons for a document, a person, and a clock, along with a notebook titled 'Здоровое питание'.