

## **ПЛАН**

### **мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся ГБОУ СОШ пос. Новый Кутулук на 2021-2022 учебный год**

#### **Цели:**

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

#### **Задачи:**

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

#### **Прогнозируемый результат:**

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<b>1.Создание условий, необходимых для организации здорового питания</b>			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы
1.2	Проведение текущего ремонта школьной столовой.	Июль, август	Администрация школы
1.3	Организация школьной комиссии по питанию	сентябрь	Администрация школы
1.4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	Ответственный за питание Шавердина О.Н.
1.5	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Ответственный за питание Шавердина О.Н.
1.6	Конкурс среди обучающихся на лучшее эстетическое оформление интерьера столовой.	сентябрь, октябрь	Классные руководители
<b>2.Организация и проведение диагностических мероприятий</b>			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	Члены школьной комиссии по питанию Ответственный за питание Шавердина О.Н.
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	Сентябрь, октябрь	Завуч по ВР ПероваЕ.А.
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	Завуч по ВР ПероваЕ.А.
2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.	Октябрь, апрель	Завуч по ВР ПероваЕ.А.
2.5	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	октябрь	Завуч по ВР ПероваЕ.А.
<b>3.Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию</b>			
3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»;	В течение года	Классные руководители, учитель биологии Юрежева Л.Е.,

	- «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».		учитель ОБЖ Колосов А.Ю
3.3	Конкурс «Дружный и здоровый класс».	В течение года	Завуч по ВР Перова Е.А
3.4	Освещение вопросов правильного питания на страницах школьных газет	В течение года	Завуч по ВР Перова Е.А
3.5	Оформление информационных стендов: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	В течение года	Завуч по ВР Перова Е.А
3.6	Выпуск информационно-агитационных листовок «А у меня сегодня на столе ...»	В течение года	Классные руководители
3.7	Акция «Мы – за здоровую пищу!»	сентябрь	Классные руководители
3.8	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	декабрь	Классные руководители
3.9	Проведение фотовыставки «Как оформить стол».	декабрь	Классные руководители
3.10	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	Классные руководители
<b>4. Работа с родителями</b>			
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течение года	Классные руководители
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Администрация школы, классные руководители
4.3	Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, обучающихся, родителей и работников столовой.	октябрь	Администрация школы
4.4	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	ноябрь	Администрация школы